

Hold hjernen skarp

Onsdag 2. september 2020,
kl. 15.00 på Ringe Bibliotek *)

Foredrag v/ Michael Frederiksen

Hold hjernen skarp...

Michaels foredrag "Hold hjernen skarp" er for "unge" såvel som ældre. Foredraget er en kombination af fortælling, show og workshop, hvor deltagerne får nogle idéer og redskaber til at træne hjernen og motorikken... Michael viser sjove øvelser og teknikker, med udgangspunkt i trylleriet, som Michael har arbejdet med siden 1997. Vi får redskaber til hukommelse og motorik, som vi alle kan bruge allerede i morgen... Magiske eksperimenter med publikum og sig selv, vil alle få en lærerig oplevelse med hjem...

-Få brugbare idéer til at holde hjernen skarp til et langt og lykkeligt liv...

Michael har tryllet i mere end 20 år og har prøvet lidt af hvert...

Bl.a. tryller Michael 3 dage om måneden for børn i alle aldre på alle børneafdelinger på Riget samt Hillerød, Nordsjællands Hospital... Michael underviser i tryllekunst og er gæstelærer og gæstearartist tilknyttet Cirkus Museet i Hvidovre...



*) Foredrag i en Coronatid...

Foredraget er stadig gratis for medlemmer og for ikke medlemmer er entréen 60 kroner... Men for at vi kan overholde retningslinierne vil der kun være plads til ca. 50 tilhørere. Det kræver en tilmelding på mail:

jytte@midtfynssenior.dk eller SMS/ Tlf: 81350522

Der serveres desværre ikke kaffe og kage i pausen...
-Først til mølle... Vi glæder os til at se Jer igen...



-Følg os på facebook

Foreningen for aktive seniorer med
det sociale i højsædet...

Midtfyns 60+
Senior
www.midtfynssenior.dk

Midtfyns Senior 60+
c/o Tværgade 31,
5750 Ringe
Tlf. 81350522
jytte@midtfynssenior.dk