

## Formål/ Idè grundlag

Ideen til "Midtfyns-seniorværksteder" er opstået da jeg gik på "Senior-højskolen" i Ringe, hvor der var 75 tilmeldte og en venteliste på 8-10 personer. I Espe er der gymnastik for 80-100 pensionister. I sommer var der et arrangement: "Kom og have det sjovt" i Tarup-Davinde, her mødte også 40-50 seniorer op.

Her fik jeg ideen om et seniorværksted som i Svendborg m/ forskellige aktiviteter. Jeg spurgte her på vores sidste dag i Tarup-Davinde, om der var nogen, som ville være med til at få et seniorværksted op at stå i Faaborg-Midtfyn. Vi blev 8 i arbejdsgruppen. Dette var starten.

## Hvad er så formålet?

Jo, det er, at samle frivillige seniorer 60+, mænd som kvinder til et aktivt, socialt samvær, hvor man er sammen om forskellige aktiviteter. Disse aktiviteter vejledes af andre frivillige seniorer, som kan nogle færdigheder.

Man behøver ikke være uddannet, men er du ferm til en ting og har lyst at videregive af din erfaring, så er du velkommen til at ringe til mig. Der er ikke direkte undervisning, men en vejledning i dit emne. Der gives ikke noget honorar, men alle er glade for du vil fortælle og vise det du kan. Der er god gang i de aktiviteter vi har nu, men vi skal have flere muligheder.

Dertil kommer det sociale, som er meget vigtigt, nemlig at være sammen med andre seniorer. Efter afslutning af ens arbejdsliv, har vi heldigvis en masse energi tilbage. Sidder man bare derhjemme og ikke har noget at tage sig til, kan humøret, energien og kroppen blive nedsat. Derfor er det sundt at komme ud blandt andre, hvor vi kan have det sjovt og rart. Livet bliver mere positivt, givtigt og længere.

Jeg glæder mig til vi kommer på udflugter – syng og spis sammen eftermiddage/aftener. Jeg håber I vil bakke op om arrangementerne som I har været til såvel som aktiviteterne og generalforsamling.

Vi arbejder videre på at får flere aktiviteter i gang. Se dagligt på vores hjemmeside [www.midtfynssenior.wordpress.com](http://www.midtfynssenior.wordpress.com) der kan pludselig komme nyt.

Mange gode hilsner til alle medlemmer.

Fra  
Jytte

Efterår 2011